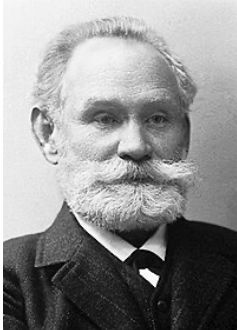


## **Ivan Pavlov (1849-1936)**

**Andréia Giovanaz**



### **Biografia:**

Pavlov era filho de um sacerdote e começou a estudar Fisiologia aos 26 anos, depois de ter-se dedicado também à Teologia e às Ciências Naturais. Estudou principalmente a fisiologia da digestão e, sobretudo, realizou investigações com cães, examinando sua salivação e os sucos gástricos. Baseou seus estudos no condicionamento: fez a experiência de alimentar os cães ao som de uma música determinada; posteriormente, ao ouvirem apenas a música, suas cobaias reagiram com secreção de saliva e de sucos gástricos. A distinção entre o reflexo condicionado e o incondicionado tornou-se básica para a psicologia que estuda os reflexos. Foi essa a direção que tomou, mais tarde, a chamada corrente "behaviorista", segundo a qual ocorre no cérebro humano uma série de reações reflexas e de comparação. Em 1904, Pavlov obteve o Prêmio Nobel de Fisiologia e de Medicina.

### **Teoria:**

Condicionamento Clássico é a aprendizagem de novos reflexos. Reflexo é uma resposta do organismo como, por exemplo, suar quando está calor, o suor é a resposta e o calor é o estímulo. Esse tipo de reflexo é inato, ou seja, nascemos com ele. Na teoria de Condicionamento Clássico Pavlov viu que é possível aprendermos novos reflexos.

- Para que haja essa aprendizagem é necessário ocorrer um emparelhamento de um estímulo neutro, ou seja, que não elicia uma resposta, com um estímulo que elicia.

Como o estudo de Pavlov era sobre a salvação dos cachorros, toda teoria se baseou nisso. Então, acidentalmente Pavlov percebeu a seguinte aprendizagem:

### **Antes do Condicionamento:**

Comida (estímulo incondicionado)  $\implies$  Saliva (resposta incondicionada)  
Sineta (estímulo neutro).

### **Durante o Condicionamento:**

Sineta + Comida (estímulo incondicionado)  $\implies$  Saliva (resposta incondicionada)  
- Sineta + Comida é o emparelhamento de dois estímulos.

### **Depois do Condicionamento:**

Sineta (estímulo condicionado)  $\implies$  Saliva (resposta condicionada)  
- A sineta que era um estímulo neutro passou a ser um estímulo condicionado que elicia uma resposta condicionada.



## **Relação entre a teoria e a Educação Física:**

- Um exemplo de aprendizagem de resposta é quando um jogador tem uma rotina pré-competitiva como, por exemplo, escutar uma música antes de jogar para que isso diminua a sua ansiedade.

### **Antes do Condicionamento:**

Jogo (estímulo incondicionado)  $\implies$  Ansiedade (resposta incondicionada)  
Música (estímulo neutro).

### **Durante o Condicionamento:**

Música + Jogo (estímulo incondicionado)  $\implies$  Ansiedade (resposta incondicionada)  
- Música + Jogo é o emparelhamento de dois estímulos.

### **Depois do Condicionamento:**

Música antes do jogo (estímulo condicionado)  $\implies$  Diminuição da ansiedade (resposta condicionada).